



Vnitřní klid
ČAJOVNA

INTERAKTIVNÍ PŘEDNÁŠKA

PRŮVODCE BUDDHISTICKOU MEDITACÍ

s ŠIMONEM GRIMMICHEM

lektor meditace, spisovatel, překladatel

Workshop představí knihu Průvodce buddhistickou meditací jako srozumitelný úvod do základních principů buddhismu a jejich praktického využití v každodenním životě.

Součástí setkání bude také praktické uvedení do meditace, během něhož si účastníci vyzkoušejí jednoduché techniky zaměřené na zklidnění, soustředění a vědomé prožívání přítomného okamžiku.

Workshop je vhodný pro začátečníky i pro ty, kteří si chtějí své dosavadní zkušenosti prohloubit.

Otevři mysl.
Objev klid.

14. 6. 2026
v 17:00

Rezervace místa:
jakub@vnitrni-klid.cz

KDY: 14. 6. 2026 v 17:00

KDE: Čajovna Vnitřní klid
Jílové u Prahy

Omezená kapacita: 30 lidí

Vstupné
dobrovolné
(doporučené 200 Kč)