



*Zastav se
Nadechni se
Vychutnej si čaj*

Čaje

Můžete si zvolit, zda si přejete čaj připravit od nás.

V takovém případě Vám čaj připravíme do konvičky 0,4 l.

Ceny jsou rozděleny do kategorií:

<i>I. Kategorie – ①</i>	<i>80 Kč</i>
<i>II. Kategorie - ②</i>	<i>90 Kč</i>
<i>III. Kategorie - ③</i>	<i>100 Kč</i>

Rádi Vám také připravíme další nálevy.

Cena každého dalšího nálevu je 30 Kč.

Vícenálevové čaje

U čajů typu oolong a pu—erh doporučujeme vlastní přípravu, abyste si mohli plně vychutnat jejich postupně se rozvíjející chuť.

Zapůjčíme Vám vše potřebné – termosku, přesýpací hodiny, slejvátko, uměleckou keramiku .. a můžete si čaj připravovat tradičním způsobem Gong-fu cha.

Pokud s tímto způsobem přípravy nemáte zkušenosti, rádi Vám vše ukážeme a pomůžeme.

Cena čajů je opět podle kategorií:

<i>I. Kategorie - ①</i>	<i>130 Kč</i>
<i>II. Kategorie - ②</i>	<i>140 Kč</i>
<i>III. Kategorie - ③</i>	<i>150 Kč</i>

Tak který to dnes bude?

Bílé čaje

② **Nepal Mai Tea Juneli – Nepál**

květinový • bylinný • ovocný • jemný

Bílý čaj z podzimní sklizně zahrady Mai Tea ležící ve východním Nepálu. Bílé čaje patří k nejméně zpracovaným – lístky pouze zavadnou a šetrně se usuší, čímž si zachovávají svůj přirozeně jemný charakter.

Zlatavý nálev nabízí delikátní, hebkou a osvěžující chuť s plnými květinovými tóny, nádechem lučních bylin a zralého ovoce.

Zelené čaje

① **Bio Kagoshima Sencha – Japonsko**

svěží • jemně kořeněný

Sencha je nejrozšířenější typ japonského zeleného čaje. Lístky se po sklizni krátce napařují, aby se zastavila oxidace a zachovala se svěží zelená chuť. Nálev jasně zelené barvy působí svěže, kulatě a hebkou s příjemnými vegetálními tóny. Při intenzivnějším louhování vystupuje různější stopa zeleného pepře, ženšenu a jemná pečenost v pozadí.

② **Bio Sencha Tsubaki – Japonsko**

kořeněný • svěží • citrusový

Jarní sencha z oblasti Kagošima na jihu Japonska. Tento kultivar je ceněný pro svou plnější chuť a výrazné aroma. Světle zelený nálev má plnou, lehce kořeněnou a živou chuť s tóny zeleného pepře, ženšenu, bazalky a jemným nádechem limetky.

① **Bio Kagoshima Genmaicha - Japonsko**

oříškový • pražený • harmonický

Tradiční japonská specialita tvořená směsí zeleného čaje a pražené rýže (genmai), doplněná jemným práškem matcha. Původně šlo o každodenní čaj, dnes je oblíbený pro svou harmonickou a uklidňující povahu. Nálev spojuje svěžest zeleného čaje s příjemně oříškovým a lehce praženým charakterem rýže.

② **Bio Kagoshima Kukicha – Japonsko**

jemný • nasládlý • lehce kořeněný

Japonský zelený čaj připravovaný převážně ze stonků a řapíků čajovníku, které se oddělují při výrobě jiných čajů. Díky tomu má jemnější, lehčí a přirozeně nasládlý charakter i nižší obsah kofeinu. Světle zelený nálev nabízí plnou chuť s tóny zeleného pepře, ženšenu, bazalky a jemným nádechem limetky.

② **Bio Kagoshima Hōjicha – Japonsko**

pražený • oříškový • hřejivý

Pražený japonský zelený čaj vznikající opražením lístků nebo stonků čajovníku při vyšší teplotě. Pražení proměňuje jeho charakter a přináší hřejivé oříškové aroma. Nálev má jemnou, nasládlou chuť s tóny pražených oříšků a dřeva. Díky nižšímu obsahu kofeinu je oblíbený k večernímu popíjení nebo po jídle.

① **Bio zelený jasmínový čaj – Čína**

květinový • jemný • lehce nasládlý

Tradiční čínský zelený čaj aromatizovaný květy jasmínu. Při výrobě se čaj opakovaně vrství s čerstvými květy, které mu postupně předávají svou vůni. Žlutozelený nálev má jemnou, lehce natrpklou chuť s příjemně nasládlým květinovým aroma jasmínu.

Oolongy

③ **Lugu Dong Ding Oolong – Tchaj-wan**

květinový • ovocný • jemně pražený

Jeden z nejznámějších tchajwanských oolongů pocházející z oblasti Lugu v okrese Nantou. Oolongy jsou polooxidované čaje stojící mezi zelenými a černými čaji a vyznačují se velkou komplexitou chutí. Dong Ding je tradičně lehce až středně pražený. Nálev rozvíjí sladké květinové aroma exotických květů a chuť s tóny tropického ovoce, třtinového cukru a růžových květů.

③ **Emei Oriental Beauty Oolong Tchaj-wan**

medový • ovocný • kořeněný

Proslulý tchajwanský oolong z oblasti Emei v kraji Hsinchu. Tento čaj je silně oxidovaný a typický svou výraznou sladkostí a komplexním aromatem. Nálev je světlý, kulatý a krémově hebký s tóny pryskyřice, citrusů, sladkého dřeva a sušeného ovoce.

Červené (černé) čaje

② **Red Buffalo Oolong – Vietnam**

ovocný • sladový • kořeněný

Tmavší oolong z kultivaru Qing Xin pěstovaného v horské oblasti Moc Chau v severním Vietnamu. Nálev nabízí krémově hebkou a intenzivně sladkou chuť s bohatými tóny sušeného ovoce, třtinového cukru, ženšenu, skořice a sladu.

② **GABA Oolong – Tchaj-wan**

ovocný • sladký • krémový

Oolong vyráběný speciální metodou bez přístupu kyslíku, při níž se přirozeně zvyšuje obsah kyseliny gama-aminomáselné (GABA). Tento proces propůjčuje čaji charakteristickou jemnost a sladkost. Velmi světlý zlatavý nálev má jásavou, ovocnou a krémově hebkou chuť s tóny ovocných marmelád a hořké čokolády s pomerančem.

① **Darjeeling Rohini Autumnal – Indie**

ovocný • květinový • svěží

Podzimní darjeeling z oblasti Himálaje zpracovaný tradiční metodou. Svým charakterem připomíná starší styl darjeelingů s lehčeji oxidovaným listem. Zlatooranžový nálev nabízí svěží ovocnou chuť s tóny citrusů a letních květů a příjemným sladce svíravým dozvukem.

① **Bio Assam Orthodox Tonganagaon – Indie**

sladový • karamelový • plný

Černý čaj z druhé letní sklizně z oblasti Assam v severovýchodní Indii. Assam je známý svými plnými a sladkými čaji. Téměř rudý nálev má intenzivní, ale hebkou a vyváženou chuť s tóny karamelu, ovoce, ořechů a sladu.

① **Cejlon New Vithanakande–Srí Lanka**

medový • krémový • kakaový

Černý čaj z oblasti Ruhuna na jihu Srí Lanky, známé čaji z tzv. low-grown plantáží. Hnědorudý nálev nabízí sladce medovou, kulatou a krémovou chuť s tóny vanilky, kakaa a černého rybízu.

Pu-erh

① Nepal Kalapani Yak – Nepál

Ovocný • kořeněný • hřejivý

Podzimní černý čaj ze zahrady Kalapani v severovýchodním Nepálu pod masivem Kančendžangy. Kaštanově hnědý nálev má plnou a kulatou chuť s hřejivými tóny nakládaného ovoce, koření, pryskyřice a kaka.

① Ban Lien Red Tea – Vietnam

medový • lesní • sladový

Černý čaj z horské oblasti Lao Cai v severním Vietnamu z velkolistých čajovníků Shan Tuyet. Tmavě hnědý nálev nabízí bohatou, medově sladovou chuť s tóny lesa po dešti, mechu a dlouhým sladce svíravým dozvukem.

③ 2018 Man Nuo Gushu Bing Cha – Čína

dřevitý • ovocný • vyžralý

Lisovaný puerh z jarní sklizně roku 2018 pocházející z provincie Yunnan. Puerh je čaj známý svou schopností postupně zrát a vyvíjet svůj charakter. Zlatavý nálev má vyváženou sladce dřevitou a ovocnou chuť s lehkou stopou pryskyřice a dlouhým svíravým dozvukem.

② Sung Do Mao Cha – Vietnam

bylinný • kořeněný • minerální

Světlý (sheng) puerh z divokých čajovníků Shan Tuyet z oblasti Sung Do v severním Vietnamu. Zlatooranžový nálev působí hebce a vyváženě se sladce kořeněnými tóny horských bylin a vyschlého dřeva.

② **Bio Puerh Imperial Moon – Čína**

dřevitý • zemitý • plný

Tmavý (shu) puerh z oblasti Menghai v provincii Yunnan. Hutný nálev má plnou, krémově hebkou chuť s kořeněnými a sladce dřevitými tóny bez výraznější svíravosti.

② **Bhutan Ja Aum – Bhútán**

zemitý • dřevitý • výrazný

Raritní lokální bhútánský čaj z horské oblasti Trongsa. Tradičně se připravuje jako suja – tibetský slaný čaj s máslem a mlékem. Nálev připomínající tmavý puerh nabízí zemitou a dřevitou chuť se stopou vlhkého lesa a hub.

Speciality

③ * **GABA Green – Tchaj-wan**

ovocný • máslový • jemný

Zelený čaj zpracovaný bez přístupu kyslíku, čímž se přirozeně zvyšuje obsah kyseliny GABA. Zlatozelený nálev má krémově hebkou až máslovou chuť s tóny zralého jablka, tropického ovoce a jemným nádechem vanilky.

③ **Tangerine Red Tea – Vietnam**

citrusový • sladký • aromatický

Černý čaj plněný do sušených horských mandarinek. Nálev má plnou, kulatou a hebkou chuť s výrazným aroma čerstvých mandarinek. Čaj snese velké množství nálevů, ve kterých chuť ani aroma nepolevují.

③ **Aged Osmanthus Oolong – Tchaj-wan**

květinový • sladký • sušenkový

Vyzrálý oolong ovoněný květy osmanthu. Nálev nabízí komplexní, výrazně sladkou chuť s tóny lékořice, sladkého dřeva, sušených meruněk a máslových sušenek. Dozvuk je čistý, velmi sladký a dlouho přetrvává.

Bylinné a jiné (ne)čaje

Připravujeme do konviček

0,6 litru

70 Kč

1 litr

100 Kč

Rooibos Bio

Červený rooibos. Jihoafrický keř Čajovec kapský (Aspalathus linearis) obsahuje velké množství minerálů a vitamínu C. Rudý nálev s medovým aroma. Neobsahuje žádný kofein, je vhodný i pro malé děti a chutná skvěle i chlazený.

Rozkvetlá louka

Bylinková čajová směs plná barev. Voňavá, jako rozkvetlá louka. Náš čaj je plný toho nejlepšího, co česká letní příroda nabízí.

Složení: mateřídouška vejčitá nať, sedmikráska obecná květ, chrpa polní květ, pampeliška smetánka lékařská květ, máta peprná nať, ostružiník křovitý list, jahodník obecný list, růže stolistá okvětní lístky

Doušek štěstí

Barevná směs pečlivě vybraných bylinek potěší oko, pak nos a v závěru zahřeje na duši. Štěstí se totiž skrývá i v každodenních maličkostech.

Složení: ostružiník maliník list, citronová tráva, chrpa polní květ, slunečnice roční okvětní lístky, vlčí mák okvětní lístky, levandule lékařská květ, růže stolistá okvětní lístky, heřmánek římský květ / ostružina malinová list, citrónová tráva,

Bylinkové objetí

Bylinkové objetí je malá velká radost. Barvy, vůně, vyladěná chuť. Všechno krásně hraje. Podpoří vaši obranyschopnost a zlepší náladu.

Složení: šípek plod, černý bez květ, lípa srdčitá květ, mateřídouška vejčitá nať, meduňka lékařská nať, řepík lékařský nať

BlahoBytí

Jemná sladkost ovoce, spousta voňavého bezu...prostě čistá oslava hojnosti. Ovoce, bylinky, barvy i vůně...všechno v jednom balení. Prostě blaho.

Složení: šípek plod, rakytník řešetlákový plod, jablko, černý rybíz plod, brusnice borůvka plod, černý bez květ

Pozdrav slunci

Čajová směs Pozdrav slunci je jako slunce samo. Hraje barvami, zahřeje, potěší a zlepší každý den. Je skvělý ráno, v poledne i večer. Prostě vždy, když budete chtít slunce nejen na obloze, ale i v duši!

Složení: dobromysl obecná nat', ostružina malinová list, pampeliška — smetánka lékařská květ, slunečnice roční a měsíček lékařský okvětní lístky, třezalka tečkovaná nat'

Limonády

Zen Drinky – 0,3 l

Probud'te své smysly jedinečnými kombinacemi bylin, čajů a ovoce v drincích ZEN. Bez přidaného umělého cukru, náhražek a konzervantů, v BIO kvalitě.

Příchutě: Rakytník, Zázvor a ženšen, Konopí a zel. čaj, Granátový roibos, Arónie, Maté a citron, Mango

Amity – 0,33 l

České řemeslní limonády

Příchutě: Matcha ananas, Matcha grep, Matcha limeta, Maté mango, Maté natural, Rebarbora, Zelený čaj a okurka, Černý rybíz, Mandarinka, Malina, Cola

Cena za limonádu

65 Kč

Matcha

Matcha je jemně mletý práškový zelený čaj z Japonska, připravovaný rozšleháním ve vodě nebo mléce. Má svěží, lehce travnatou chuť, výraznou zelenou barvu a obsahuje kofein i antioxidanty.

Matcha **65Kč**

Matcha latte (ovesné) **85Kč**

Masala chai

tradiční indický nápoj z černého čaje, mléka a směsi aromatického koření, jako je skořice, kardamom, zázvor, hřebíček či pepř. Má výraznou, zahřívací chuť a mi ho připravuje z ovesného mléka

Masala chai 0,5l **100 Kč**

Masala chai 1l **150 Kč**

Oříšky a pochutiny

Ořechy

prodej na váhu 100g/ 70 Kč

Kešu natural, mandle solené, mandle uzené, uzený mix, pistácie solené

Damodara chipsy

bezlepkové, veganské, bez GMO

Větší – 100g (80g) 60 Kč

Příchutě: Chilli, Kmínové, Konopné, Pizza, Řepové, Chia, Čočkové, Jablečné, S kysaným zelím

Malé – 40g 30 Kč

Příchutě: Chilly, Bazalkové, Makové, Pizza, Řepové

Damodara cizrnové LADU

bezlepkové, veganské, bez GMO

Malé – 150g 80 Kč

Příchutě: S mandlemi, Slaný karamel

Informace o alergenech u obsluhy

Pravidelné společné meditace

Připojte se ke společné meditaci.

Sobota v 9:30

*Přijďte si se mnou po ránu dát 15 minut
meditace a začít den zlehka.*

Dejte prosím vědět, plánujete-li dorazit

Vstupné: 0 Kč

AKCE

1.5. a 8.5. – Běžná otevírací doba

*17.5. – Degustace a povídání o čaji pro
začátečníky*

24.5. Jiří Charvát – Jak se stát nikým

31.5. Kakaová ceremonie s Radimilou

7.6. Věra Kailová – Zdraví a láska

*14.6. Šimon Grimmich – Buddhismus a
buddhistické meditace*

21.6. Šachový turnaj

**NA VĚTŠINU AKCÍ JE NUTNÉ SE
PŘEDEM NAHLÁSIT**

jakub@vnitrni-klid.cz

***Doporučujeme nás sledovat na
facebooku, ať vám nic neuteče***



